3.4.3

Documents Relating to Extension Program Pulished in News Paper and Translated in English Language

PRINCIPAL
M.I.E.T. ENGINEERING COLLEGE
GUNDUR, TIRUCHIRAPPALLI-620 007.

எம்.ஐ.இ.டி. பொறியியல் கல்லூரியில்

சர்வதேச யோகா தின விழா

திருச்சி, ஜூன். 22–

திருச்சி எம்.ஐ.இ.டி. பொறியியல் கல்லூரி சார்பில் உலக யோகா தினம் கடைபிடிக்கப்பட்டது. இதனை கல்லூரி தாளாளர் முகமது யூனுஸ் மற்றும் துணை தலைவர் முனைவர் அப்துல் ஜலீல் ஆகியோர் தொடங்கி வைத்து தலைமை உரையாற்றினார். எம்.ஐ.இ.டி. பொறியியல் கல்லூரி முதல்வர் முனைவர் குகராஜா வாழ்த்துரை வழங்கினார்.

இதில் நாட்டு நலப்பணித் திட்ட மாணவர்களுக்கு உடற்கல்வி ஆசிரியர் ஜெயக்குமார், யோகா கற்றுக் கொடுத்து சிறப்புரையாற்றினார். இன்றைய கால கட்டத்தில் யோகா, பயம், பதற்றம், மன அழுத்தம் போன்றவற்றில் இருந்து விடுபட்டு உடல் அளவிலும், மனதளவிலும் ஆரோக்கியத்துடன் வாழ துணை புரிகிறது. மேலும் மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவதுடன் ஞாபக சக்தியை அதிகரிக்க செய்து நாள் முழுவதும் சக்தியுடன் செயல்பட வைக்கிறது என்றார்.

இதில் 50–க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் பங்குபெற்று பயன் பெற்றனர். விழாவிற்கு வந்திருந்தவர்களை நாட்டு நலப்பணித்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் ஜீவானந்தம் வரவேற்று பேசினார். ராஜசேகர் ஆங்கிலத் துறை உதவி பேராசிரியர் நன்றி கூறினார்.

எம்.ஐ.இ.டி. பொறியியல் கல்லூரியில் யோகா செய்த மாணவர்களை படத்தில் காணலாம்.

The above article published in Dhina Thanthi News paper on 22.06.2015 about Yoga Programme conducted by M.I.E.T. Engineering College NSS Unit along with local volunteer from Kalamavoor (adopted village) in the academic year 2015-16. Mr. P. Venkadesh Physical Director, M.I.E.T Engineering College and Mr. D. Jayakumar Physical Director, M.I.E.T Polytechnic College gave the special address about yoga.

PRINCIPAL
M.I.E.T. ENGINEERING COLLEGE
GUNDUR, TIRUCHIRAPPALLI-620 007